



Ciencia y Deporte

Volumen 9 número 3; 2024





Artículo original

Revisión del dopaje en el ámbito deportivo olímpico en mujeres y hombres de 15 a 25 años

[Review of doping in Olympic sports in women and men aged 15 to 25]

[Revisão do doping no campo esportivo olímpico em mulheres e homens de 15 a 25 anos]

Jayson Bernate^{1*} , Lina María Morales¹ , María Paula Sanabria¹ ,
Laura Melisa Medina¹ 

¹Corporación Universitaria Minuto de Dios UNIMINUTO, Colombia.

*Autor para la correspondencia: jbernatel@uniminuto.edu.co

Recibido: 29/05/2024

Aceptado: 09/08/2024

RESUMEN

Introducción: el dopaje es un tema preocupante no solo en el ámbito deportivo, sino también en dentro de la sociedad, debido a que es un tema muy delicado y por ende es necesario atenderlo, ya que el uso de sustancias o métodos dopantes generan dificultades en los deportistas a nivel fisiológico, en el desempeño en el deporte como también a nivel ético. Para ello, se realizó una investigación por medio de diferentes



páginas web con el fin de determinar las causas y consecuencias de este método en la vida cotidiana de los deportistas entre los 15 a 25 años.

Objetivo: realizar una revisión documental del dopaje en ámbito deportivo olímpico, por medio de la matriz documental y análisis del estado del arte, para identificar las principales causas del dopaje en los deportistas de alto rendimiento.

Materiales y métodos: la metodología utilizada en esta investigación es cualitativa y su diseño es de revisión bibliográfica-sistemática

Resultados: los resultados arrojan una estrecha relación entre la ambición y el deseo de cada deportista por obtener cierto reconocimiento o aporte monetario que implica el ganar en una competencia.

Conclusiones: en la investigación realizada por parte de las ponentes a deportistas de la ciudad de Bogotá los encuestados concuerdan en que jamás han llegado a consumir ningún tipo de sustancia dopante y su posición hacia esta práctica es totalmente inmoral llegando a la conclusión de que una de las principales causas para que los deportistas incurran en el dopaje es la obtención de mejores logros personales teniendo en cuenta que estas sustancias aumentarían significativamente su rendimiento, otras de las causas más votadas son la oportunidad de pertenecer a ligas o mantenerse en ellas y los contratos financieros o económicos por las prácticas deportivas.

Palabras clave: deporte; dopaje; métodos; ámbito ilegal; desempeño.

ABSTRACT

Introduction: doping is a worrying issue not only in the sports field, but also within society, because it is a very sensitive issue and therefore it is necessary to address it, since the use of doping substances or methods generate difficulties in athletes at a physiological level, in performance in sport as well as at an ethical level. To do this, an investigation was carried out through different web pages in order to determine the causes and consequences of this method in the daily life of athletes between 15 and 25 years old.



Objective: to carry out a documentary review of doping in the Olympic sports field, through the documentary matrix and analysis of the state of the art, to identify the main causes of doping in high-performance athletes.

Materials and methods: the methodology used in this research is qualitative and its design is a systematic bibliographic review.

Results: the results show a close relationship between ambition and the desire of each athlete to obtain a certain recognition or monetary contribution that implies winning a competition.

Conclusions: in the research carried out by the speakers to athletes from the city of Bogotá, the respondents agree that they have never consumed any type of doping substance and their position towards this practice is totally immoral, reaching the conclusion that one of the main reasons for athletes to engage in doping is to obtain better personal achievements, taking into account that these substances would significantly increase their performance. Other most voted causes are the opportunity to belong to leagues or stay in them and financial or economic contracts for sports practices.

Keywords: sport; doping; methods; illegal field; performance.

RESUMO

Introdução: o doping é um assunto preocupante não só no âmbito esportivo, mas também dentro da sociedade, pois é um assunto muito delicado e por isso é necessário enfrentá-lo, uma vez que o uso de substâncias ou métodos dopantes geram dificuldades nos atletas a nível fisiológico. nível, no desempenho no esporte, bem como no nível ético. Para isso, foi realizada uma investigação através de diferentes páginas web a fim de determinar as causas e consequências deste método no dia a dia de atletas entre 15 e 25 anos.

Objetivo: realizar uma revisão documental do doping no âmbito esportivo olímpico, por meio da matriz documental e análise do estado da arte, para identificar as principais causas do doping em atletas de alto rendimento.



Materiais e métodos: a metodologia utilizada nesta pesquisa é qualitativa e seu desenho é uma revisão bibliográfica sistemática.

Resultados: os resultados mostram uma estreita relação entre a ambição e o desejo de cada atleta em obter determinado reconhecimento ou contribuição monetária que a vitória numa competição implica.

Conclusões: na pesquisa realizada pelos palestrantes aos atletas da cidade de Bogotá, os entrevistados concordam que nunca consumiram nenhum tipo de substância dopante e sua posição em relação a esta prática é totalmente imoral, chegando à conclusão de que uma das principais causas para os atletas praticarem doping são obter melhores realizações pessoais, tendo em conta que estas substâncias umentariam significativamente o seu desempenho. Outras das causas mais votadas são a oportunidade de pertencer a ligas ou permanecer nelas e os contratos financeiros ou económicos para a prática desportiva.

Palavras-chave: esporte; dopagem; métodos; área ilegal; desempenho.

INTRODUCCIÓN

Según Alfaya (2018) se entienden los inicios del dopaje en el continente americano en el año 1530, cuando algunos incas utilizaban la coca como estimulantes para recorrer grandes distancias en poco tiempo (Blanco, 2015). Por otro lado, en el continente africano se utilizaban las hojas de Khat con las cuales se reducen efectos de sueño, fatiga y hambre. Por último, en Europa se inició a utilizar el hongo amanita muscaria para incrementar el valor de los vikingos.

Así mismo, el objetivo principal de la toma de sustancias prohibidas en todas las culturas se basa en hacer al ser humano más fuerte e invencible, así como el mejoramiento de sus condiciones físicas, en medio de algunas sustancias encontradas en el paso de la historia se demostró también la hierba "Ma Huang", la coca, el yagé y la mandrágora con efectos narcóticos.



Dentro de la historia se han encontrado distintos tipos o clasificaciones de dopaje como lo es el dopaje afrodisíaco a favor de los hombres, el dopaje socioeconómico que utiliza cualquier ser humano para mejorar sus condiciones sociales y el dopaje militar utilizado como un arma para demostrar superioridad. A pesar de todo lo investigado no se encuentran pruebas respecto a las consecuencias del dopaje en la antigüedad, sin embargo, si se sabe que se intentó manejar por medio de controles por parte de los sacerdotes para detectar la ingesta de alcohol o drogas en la práctica del deporte sin conclusión alguna.

El continente americano se ha visto ampliamente involucrado con el uso activo de distintas sustancias psicoactivas, resaltando la coca y otras sustancias con efectos similares. Sus orígenes se remontan específicamente en Bolivia y Perú gracias al gran conocimiento y manejo que adquieren de la planta las indígenas, el proceso consiste en quemar un caracol para luego triturarlo y consumirlo simultáneamente con la hoja de coca, con esto lograban obtener sensaciones de bienestar y poco cansancio en sus labores diarias.

Luego de un tiempo y al darse cuenta de los efectos de la coca, se utilizó como medio de pago y explotación laboral por parte de los europeos hacia los indígenas, esto desencadenó la disminución de alimentos para los trabajadores y el aumento de ingesta de coca para soportar mayor esfuerzo laboral en determinado tiempo.

Las seis principales sustancias que se utilizaban con más frecuencia en el territorio americano fueron: la coca, hierba mate, mescalina, yagé, psilocibina y cafeína, todas estas con fines narcóticos, alucinógenos y psicóticos.

Para iniciar se evidencia cómo el dopaje en el olimpismo se vio por primera vez en Grecia en el siglo VII A.C conocido en ese entonces como el consumo de brebajes, pócmias y alimentos con el fin de mejorar el rendimiento. Alrededor del siglo XIX aparecen principalmente casos de dopaje en ciclistas y en el atletismo donde se destacó la muerte de Arthur Linton por consumo de estupefacientes, es hasta el siglo XX cuando aparece



la toma de anfetaminas y esteroides incrementando así los niveles de muertes a causa de la toma de sustancias prohibidas.

Durante los siguientes años, los casos de dopaje iban en aumento sin tener unas consecuencias claras, siendo estas utilizadas en la mayoría de las competiciones y encontrando inservibles los controles propuestos, ya que logran evadirlos. Es hasta el año de 1999 cuando se crea la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) y la elaboración del código mundial antidopaje en el 2003 creando unas normas claras de nivel nacional e internacional para lograr controlar de una mejor manera el dopaje en todos los ámbitos deportivos con la ayuda de distintos organismos deportivos.

Se evidenciaron casos más cercanos como el día 17 de enero de 2013, Lance Amnstrong acepta ante una corte que desde sus 21 años inició la práctica del dopaje con la cual ganó 7 tours afirmando que habría sido imposibles ganarlos sin haberse dopado, esta declaración fue causante de la pérdida de sus medallas y diplomas olímpicos aparte de generar una serie de desprestigios llevando al deportista a pedir perdón en varias ocasiones y aceptar las consecuencias de sus actos.

En el mismo sentido, Marion Jones, atleta estadounidense confirmó que desde el año 2000 y con tan solo 22 años su entrenador le habría estado proporcionando unas semillas las cuales tomó inconscientemente hasta que en el año 2001 entendió que se trataba de un esteroide sintético, el juez correspondiente tomará la decisión de imputar seis meses de cárcel y retiro inmediato de sus cinco medallas adquiridas en los juegos olímpicos de Sídney.

Según la Organización Nacional Antidopaje (ONAD, 2021). El dopaje es definido como una táctica de utilización de sustancias o métodos prohibidos por parte de un deportista con el fin de mejorar su rendimiento, ya que este les permite volverse más rápidos y fuertes, también es considerado dopaje el negarse a realizar los respectivos controles antidopaje impuestos por la agencia mundial antidopaje (AMA) sin un argumento con veracidad. Sin embargo, el uso de sustancias alternas es permitido siempre y cuando sea bajo la autorización de uso terapéutico o medicinal.



El dopaje en el ámbito deportivo es un tema de bastante preocupación en la actualidad dada la constante aparición de casos positivos en las distintas modalidades deportivas a nivel olímpico, existiendo múltiples razones o factores que inducen a que un deportista recurra al dopaje.

Actualmente, dentro del ámbito deportivo olímpico destaca un grupo en especial, siendo este la población juvenil quienes dentro del entrenamiento de alto rendimiento y dado su nivel de exigencia conjunto con la presión que manejan, logran llevarlos a realizar la práctica del doping con el objetivo de mejorar su capacidad física deportiva y seguir superándose cada día más, lo cual según (Atienza, 2013), va en desacuerdo con las normas olímpicas violando el principio de igualdad que se rige en las competencias deportivas poniendo así en desventaja a los demás competidores, esto hace que se pierda la esencia de la competencia y el juego limpio, además de aumentar el riesgo en el que se posicionan los deportistas al realizar estas prácticas de dopaje, ya que la ingestión de sustancias puede desencadenar graves alteraciones en el organismo.

A lo largo del tiempo los niveles de dopaje han sido variables siendo un ejemplo clarificado la deportista Kamila Valieva, quien, con tan solo 15 años, en el año 2022 con abundantes elogios logró un salto cuádruple en su debut como patinadora, sin embargo, todo se opacó cuando salió a la luz una prueba tomada a la deportista en diciembre pasado dando positivo a trimetazidina, sustancia prohibida, ya que mejora las condiciones físicas. Sin embargo, toda esta controversia finaliza en un acto bochornoso y doloroso para la deportista, quien llora desconsoladamente después de pasar por presión y juzgamientos constantes.

En este sentido, el primer trabajo corresponde a la agencia mundial antidopaje (AMA) quien en el año 1999 establece el dopaje como la presencia o ausencia de sustancias prohibidas por medio de muestras biológicas de un deportista, creando así normas comunes para combatir el dopaje y articulando estrategias con organizaciones deportivas y medios políticos esto con el fin de brindar a los demás deportistas un juego seguro y reglamentado donde prime la honestidad entre otros valores.



De la misma forma, la Federación Internacional de fútbol asociación (FIFA,2021) se ha enfocado en apoyar a la agencia mundial antidopaje (AMA, 2019) para luchar de manera conjunta contra este problema, todo esto se genera con el fin de proteger las fortalezas físicas y la salud mental de los futbolistas para con esto garantizar el juego limpio y la transparencia entre todos los jugadores. Todo esto ha sido posible gracias a la implementación de normas en conjunto con las ya existentes, además de contar con profesionales y oficiales de control en diferentes partes del mundo, los cuales cumplen con la función de prestar los controles dentro y fuera de las competencias.

Dentro de la presente revisión documental se realiza una investigación respecto al dopaje en el ámbito deportivo en las personas entre 15 y 25 años, esto con el fin de determinar las causas y consecuencias de este método en la vida cotidiana de los deportistas. Como se mencionó anteriormente, se realiza una revisión documental en diferentes páginas web, encontrando la historia, causas y efectos del dopaje en distintos deportes, países y con diferentes exponentes de la vida real.

MATERIALES Y MÉTODOS

La metodología utilizada en esta investigación es cualitativa y su diseño es de revisión bibliográfica-sistemática. Según Hernández, Fernández y Baptista (2010), señala que el enfoque cualitativo se utiliza cuando se busca comprender la perspectiva de los participantes a los cuales se va a investigar con base en sus experiencias, opiniones o sucesos personales transcurridos a lo largo de su vida. Este método investigativo nace a partir de una idea inicial de investigación, la cual no ha sido abordada en su totalidad, lo que permite generar un proceso de investigación más amplio. En la tabla 1. se evidencian los protocolos de búsqueda de información utilizados en el siguiente artículo (Tabla 1).



Protocolo de búsqueda:

Tabla 1. - *Protocolos de búsqueda de información*

Idioma	Español e inglés	
Periodo de tiempo	1999-2022	
Palabras clave	Individual	Dopaje, fair play, actitudes, permisividad, dopaje en los deportes, efectos adversos, normas, rendimiento atlético, control antidopaje, Sustancias dopantes, Laboratorio Nacional de Prevención y Control del Dopaje
	Combinación	Dopaje, dopaje olímpico, actitudes, doping, agencia mundial antidopaje, historia, AMA, control antidopaje, protección de la salud, ciclismo, deporte, atleta, entornos, Comité olímpico internacional, deporte olímpico, dopaje en el ámbito deportivo.
Recursos de información: Bases de datos: Revista gerencia deporte, Redalyc, Dialnet, Polired, Ebscohost, Proquest, Elsevier, Goocele academico, Revistas academicas, Elibro, Udea, RCN, Drape, Revistas.um, Scielo.		
Estrategias	De formación	Adaptación y conocimiento de nuevas bases de datos y elementos tecnológicos para la recopilación de información
	De generación de términos	Revisión de títulos y resúmenes de artículos
	De búsqueda	Búsqueda de términos, revisión de citas y bibliografías y año de publicación

Nota: Elaboración propia (2023)

Criterios de inclusión:

Se evalúan palabras claves en los elementos encontrados, trabajos que incluyan ejemplificación de los casos, leyes vigentes dentro y fuera del país, investigaciones realizadas anteriormente que incluyan la misma metodología e investigaciones o artículos que no superen los 15 años de antigüedad a partir de la fecha.



Criterios de exclusión:

Se excluyeron investigaciones que no hablaran del tema en general, leyes que ya no estén en vigencia, publicaciones que no se han encontrado en sitios oficiales y de confianza y publicaciones fuera de la línea de tiempo establecida (Figura 1).

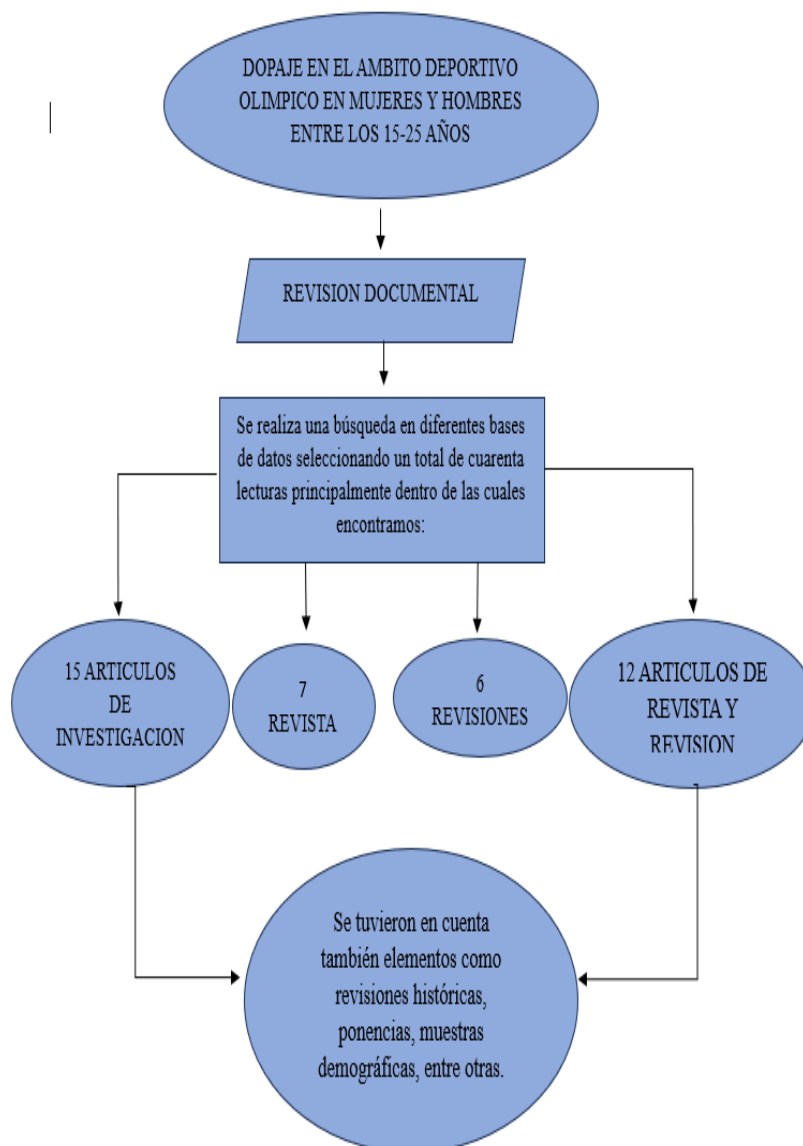


Fig. 1. -Diagrama de flujo

Nota: Elaboración propia (2023)



Se realiza la revisión de fuentes de información y con esto se permite la realización de una matriz de recolección de datos evidenciando los criterios de inclusión de investigación. A continuación, se presenta la mencionada matriz documental y en la cual se encuentran los siguientes ítems principales dentro de la búsqueda: título, autor, año, tipo de documento, problema, aportes e instrumento (Tabla 2).

Tabla 2.- Fuentes de información

TÍTULO/AUTOR	TIPO DOCUMENTO	PROBLEMA	APORTES	INSTRUMENTO
Pedraza V. (2013) Despenalización del dopaje y salud pública	Artículo	debate público sobre las repercusiones que la industria del rendimiento deportivo tiene en la salud pública. La práctica clandestina del dopaje a deportistas profesionales y aspirantes a la inseguridad sanitaria y a la desorientación ética de los practicantes aficionados y enseñantes del deporte	Se involucran directamente significados de dopaje en el ámbito deportivo, así como las legislaciones o normas vigentes de este tipo de sustancias para mejorar el rendimiento, teniendo en cuenta las consecuencias a la salud e integridad del sujeto.	Escrito con el cual se pretende entender las consecuencias a nivel de salud pública respecto a el uso de sustancias en dopaje deportivo y analizar porque las medidas propuestas no están causando un efecto positivo respecto a la erradicación del mismo.
Gerardo José Ruiz, et al. (2017) Actitudes hacia el dopaje según el deporte practicado por los jóvenes	Artículo	Por la ambición de lograr la victoria en un torneo tan importante, se llegan a niveles extremos como el uso de sustancias dopantes, los cuales suponen un problema grave para la sociedad actual, ya que atenta contra la salud de los atletas, deteriorando su organismo.	El presente artículo aporta conocimiento a las distintas poblaciones, para que sepan qué tan grave puede llegar a hacer el doping y sus respectivos riesgos por cada sustancia dopante, así mismo incentiva a la sociedad a tomar conciencia	En cuentas en la cual se vieron involucradas las siguientes preguntas: deporte que practica, clasificado en "colectivo", "individual", "gimnasio", "ciclismo" o "culturismo". -Las respuestas indican si su actitud es menos favorable



sobre esta problemática. hacia el dopaje o si la actitud de ese individuo es favorable al dopaje

<p>Mabel Dahiana Roldan, et al. (2019) Dopaje en deportistas: asunto de difícil manejo a nivel mundial</p>	<p>Artículo</p>	<p>El abuso de drogas para mejorar el rendimiento representa un problema importante tanto en los deportes competitivos como en los deportes de ocio. El uso de las PED viola el espíritu del juego limpio y representa un problema significativo para la salud, a nivel mundial.</p>	<p>Evidencia un acercamiento directo respecto a las normas existentes en este ámbito, además de entender los efectos directos en los atletas y su propio rendimiento, teniendo en cuenta temas estéticos y el proceso de investigación directo frente a los deportistas</p>	<p>Estudio amplio respecto al uso del dopaje en diversos deportes y personas de diferentes edades buscando así una solución total, donde se entiendan las causas y consecuencias de las mismas.</p>
<p>Cañizares M, Suarez S y Carvajal W (2022) Actitudes y creencias de deportistas cubanos de alto rendimiento sobre el dopaje</p>	<p>Artículo</p>	<p>Determinar las principales creencias y actitudes en deportistas cubanos de alto rendimiento respecto al dopaje. Este propósito tributa de manera directa a la educación antidopaje considerada como una de las prioridades del sistema</p>	<p>Entender la realidad del dopaje en el deporte en el país de Cuba y la lucha de las instituciones encargadas para prevenir y generar sanciones significativas en medio de la lucha contra el dopaje.</p>	<p>Continuar profundizando en el perfeccionamiento de un instrumento de diagnóstico y evaluación de las actitudes y creencias sobre el dopaje en el deporte, incluyendo los factores de propensión encontrados como relevantes</p>



deportivo en el
país.

<p>Jean Noel Missa - traducción: Gustavo Chirrolla (2015) El deporte de competición, laboratorio de la medicina del mejoramiento: análisis ético y filosófico del dopaje.</p>	<p>Ponencia</p>	<p>. La ineficacia concerniente a los controles antidopaje, un gran número de atletas dopados logra pasar la malla de la red antidopaje. El problema es estructural. Después de 15 años de experimentación llegó el momento de saber si la política actual de la prohibición es la mejor manera de minimizar los efectos perjudiciales del dopaje</p>	<p>. Por lo que los objetivos principales de la política de la AMA, permitir que los atletas puedan competir en condiciones iguales y la erradicación del dopaje no se logran</p>	<p>Proponer un análisis ético y filosófico del fenómeno del dopaje en el deporte de competición al preguntarse por el fundamento de la política actual liderada por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) y las autoridades deportivas internacionales.</p>
<p>Atienza Macias, E (2016) El dopaje en el derecho deportivo actual: Análisis y revisión bibliográfica</p>	<p>Artículo</p>	<p>El fenómeno deportivo ha adquirido, durante las últimas décadas, una dimensión espectacular, que se proyecta en todos los terrenos: social y cultural. La práctica deportiva ha calado de tal manera en el tejido social que se ha integrado como parte importante de la vida diaria, de</p>	<p>Generar un espacio amplio de debate donde el deportista y las personas inmersas en todos estos ámbitos lleguen a generar y resolver diversas dudas respecto al dopaje y todo lo que se derive del mismo.</p>	<p>Esta monografía incluye un repertorio bibliográfico multidisciplinar que refleja las posturas que ofrecen las distintas disciplinas implicadas en el estudio del dopaje: desde la Filosofía, la Bioética y el Bioderecho, la Sociología, la Psicología, las ciencias médicas y</p>



		la actividad cotidiana de millones de personas en todo el mundo.		por supuesto el Derecho.
Noticias RCN (2022) Una mancha que sigue vigente: los pedalistas colombianos bajo lupa del ciclismo mundial	Artículo de revista	El ciclismo profesional es uno de los deportes donde más polémicas y escándalos se han generado por culpa del dopaje. En las diferentes temporadas son más los ciclistas que salen a la luz pública por culpa de alguna sustancia prohibida en las competencias internacionales, generando múltiples sanciones o castigos de La UCI a los deportistas.	Interacción directa con la realidad de colombianos inmersos en prácticas de dopaje sin medir las consecuencias y en algunos de los casos de manera involuntaria ya que son sustancias detectadas que estaban en alimentos o bebidas y sin darse cuenta han incurrido en un delito.	Revisión bibliográfica respecto a la historia de estos casos de dopaje específicamente en colombianos para así luego brindar un reportaje completo y detallado partiendo del caso más reciente de nuestro pedalista Nairo Quintana
Congreso de Colombia (2021) Ley 2084 del 03 de marzo del 2021	Documento legal	Por la cual se adoptan medidas de prevención y de lucha contra el dopaje en el deporte	Entender y poner en práctica en un futuro las reglas y normativas vigentes a la vez de hacerlas respetar en todos los ámbitos para cumplir así con una prevención adecuada del uso del dopaje en todo tipo de justas deportivas.	Establecer disposiciones que permitan luchar contra el dopaje en el deporte, de conformidad con los parámetros y los estándares de la Agencia Mundial Antidopaje, consagrados en el Código Mundial Antidopaje vigente, buscando la protección de la salud de los



deportistas y la
preservación del
juego limpio.

Silvana Irene Guzman (2017) El Dopaje Genético y la Manipulación de Genes en el Deporte	Articulo	El problema del dopaje en el deporte requiere de la acción internacional para combatir un fenómeno que está creciendo cada día más rápido. Una de las formas de dopaje que presenta desafíos específicos para las ciencias y el Derecho, es el dopaje genético, el cual aparece reconocido en la legislación mundial antidopaje. Aún es muy difícil encontrar con los mecanismos existentes un método certero para detectar las manipulaciones genéticas.	Aprendizaje directo respecto a las sustancias más utilizadas con el pasar de los años, sus causas, consecuencias y efectos directos e indirectos del uso de las mismas.	Amplia investigación respecto a las sustancias y demás elementos importantes que ayudan a los lectores a entender en porque, como y para que de cada elemento utilizado en el deporte y el dopaje en el mismo.
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<p>RedaccionRMC (2022) Nairo Quinta inicia su carrera más difícil</p>	<p>Artículo de revista</p>	<p>El movimiento del ciclismo colombiano y mundial se vio sacudido con la aparición, en la página oficial de la UCI, de un comunicado en el que se indica textualmente: Los análisis de dos muestras de sangre proporcionadas por el pedalista los días 8 y 13 de julio durante el Tour de Francia 2022 revelaron la presencia de tramadol y sus dos metabolitos principales.</p>	<p>Es un acercamiento directo al dopaje colombiano donde uno de nuestros deportistas estuvieron directamente relacionado con un caso donde el refuta su inocencia y espera tener cambios positivos ya que se cree en la capacidad física y del deportista y en su ética de que no incurrió en esta practica</p>	<p>Es un reportaje donde se encuentran las frses textuales del comité y del movimiento de ciclismo colombiano donde se evidencia una culpabilidad y también un rechazo ante tal caso.</p>
<p>Merkado Karina, et al. (2012) Sustancias dopantes y su incidencia: una visión retrospectiva del laboratorio nacional de prevención y control del dopaje en México</p>	<p>Artículo de revista</p>	<p>El uso de sustancias para incrementar el desarrollo deportivo de atletas ha sido un flagelo en el deporte internacional. En este sentido la Agencia Mundial Antidopaje (WADA-AMA) ha implementado una serie de estándares que permiten armonizar la lucha contra el dopaje desde diferentes aristas.</p>	<p>Evidenciar un proceso más amplio y riguroso así como realista respecto a las pruebas y el desarrollo de las mismas en múltiples deportistas con sus respectivos resultados teniendo en cuenta diversas muestras genéticas del mismo.</p>	<p>Se consideraron únicamente los resultados obtenidos del análisis de un total de 18,085 muestras biológicas de orina, las cuales fueron recibidas durante el periodo comprendido entre los años 2009 a 2015. Estas muestras de acuerdo al EIL</p>



<p>Manuel Víctor Cabrera, et al. (2018) Los Errores de Interpretación de Conceptos en la Lucha Contra el Dopaje</p>	<p>Artículo de Revisión y Actualización</p>	<p>La lucha contra el dopaje a nivel mundial se ha convertido en una tarea que tiene como principal objetivo salvar al deporte como medio educativo, cultural y recreativo de la humanidad. Sin embargo, además el impacto que tiene sobre el deporte el uso incorrecto o mal intencionado de recursos tecnológicos como son la síntesis de sustancias prohibidas.</p>	<p>Es un texto demasiado amplio de donde sacamos información relevante respecto a temas de mayor importancia en todo el proceso del dopaje, el porqué, como y para que de esta teca intentando brindar soluciones y una forma distinta de erradicar esta práctica desde los jóvenes hasta los adultos</p>	<p>Durante los últimos años el dopaje como fenómeno nocivo para el deporte, ha aparecido en sus formas más sofisticadas. En el deporte y todas son difíciles de combatir debido a los grandes conflictos de intereses de todo tipo que las mismas han generado.</p>
<p>Antonio Villegas y Luque Rubia (2013) Guía del dopaje</p>	<p>revisión documental</p>	<p>. La evolución que ha experimentado el dopaje en los últimos 50 años es mucho mayor que la observada a lo largo de todo el siglo XX, recurriendo a medicamentos y métodos de dopaje cada vez más sofisticados acelerando las técnicas de detección de sustancias utilizadas con laboratorios acreditados por el Comité Olímpico Internacional (COI) en buena parte de los países miembros.</p>	<p>Este artículo nos sirve de gran apoyo ya que hace una investigación a fondo sobre el origen y evaluación del dopaje a través de los años y todos los elementos o aspectos que trae consigo dentro del ámbito deportivo de alto rendimiento</p>	<p>Realizar una revisión bibliográfica sobre origen histórico del dopaje, causas, peligros, motivos, normativas para erradicar este, posible soluciones etc.</p>



<p>"Elena García Grimau Arturo Casado Ricardo de la Vega " (2021) Evolución de la Investigación Psicosocial del Dopaje en el Deporte de Competición: Revisión Narrativa</p>	<p>Revisión Narrativa</p>	<p>Identificar nuevos desafíos de investigación antidopaje para mejorar las estrategias de prevención en España. La revisión indica que existen diferentes modelos teóricos aplicados para comprender las actitudes, intenciones y conductas hacia el dopaje.</p>	<p>La revisión indica que existen diferentes modelos teóricos aplicados para comprender las actitudes, intenciones y conductas hacia el dopaje. Del mismo modo, son muchos los factores individuales, sociales y específicos del deporte que pueden influir en el dopaje.</p>	<p>Se realizó durante nueve meses (de febrero a octubre 2019) una revisión de la literatura internacional y nacional de los artículos científicos publicados en PubMed y en la Web Of Science. La revisión se limitó a aquellos artículos científicos publicados en inglés desde enero de 1900 hasta septiembre de 2019.</p>
<p>Sandra Velásquez (2021) La lucha contra el dopaje en el deporte: un problema actual en el contexto del derecho deportivo internacional</p>	<p>Artículo</p>	<p>La lucha por erradicar el uso de sustancias y de medios o métodos prohibidos en el deporte es una consigna que ha ganado protagonismo durante las últimas décadas, primero desde el Comité Olímpico Internacional' y las Federaciones Deportivas Internacionales y posteriormente fortalecida con la participación cada vez más activa de otros organismos deportivos pertenecientes al Movimiento Olímpico, la Agencia Mundial Antidopaje y el Consejo Iberoamericano del Deporte</p>	<p>Evidenciar La lucha contra el dopaje y como está actualmente vincula todos los estamentos deportivos internacionales y a los gobiernos de la mayoría de los países, por sí mismos o mediante su vinculación a organizaciones supranacionales de carácter gubernamental activas en esta labor, y como Colombia no es ajena a este proceso.</p>	<p>Realizae un análisis sobre la constitucionalidad en Colombia de uno de los principales desafíos del régimen disciplinario en materia de dopaje: la suspensión definitiva del deportista cuando incurre por tercera vez en los comportamientos que constituyen dopaje en el deporte.</p>

Nota: Elaboración propia (2023)



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Alrededor del tiempo el dopaje se ha entendido como el consumo voluntario y consciente de sustancias prohibidas con el principal objetivo de mejorar el rendimiento deportivo, reducir la fatiga y evitar el cansancio considerable. El hecho de usar estos tipos de sustancias evidencia una falla contundente en los valores y la moral de las personas involucradas en el deporte practicado. Así mismo, el médico de deporte Chailley Bert (1949) le define como el empleo determinado de fármacos para conseguir un mejor rendimiento físico, generando así una exageración del mismo rendimiento causando múltiples consecuencias a corto y largo plazo.

Dentro de las principales características del dopaje se encuentran la presencia de sustancias prohibidas en el organismo donde también se rehúsan a tomar las pruebas de dopaje cotidianas, así mismo, el dopaje consta en la posesión y compra venta de estas sustancias y por último la infracción total de las normas impuestas con anterioridad generando así en la vida cotidiana cierta desventaja hacia las demás personas.

Los principales tipos de dopaje que se han encontrado se evidencian los siguientes: Dopaje afrodisíaco utilizado desde la antigüedad en el aumento de la virilidad del hombre, dopaje socioeconómico utilizado para mejorar el rendimiento laboral y así obtener mejores ingresos, dopaje militar utilizado para mantener la superioridad frente al otro, analgésicos narcóticos utilizados para suprimir el dolor, estimulantes retrasando la aparición de la fatiga, aumenta la capacidad y disminuye la capacidad de juicio, esteroides anabolizantes para aumentar la masa muscular y la fuerza en el sujeto, hormonas peptídicas para así mantener y aumentar la fuerza respecto a los recursos energéticos del deportivo.

Según Rodríguez (2012) El dopaje aparece en el deporte justo en los albores del mismo cuando el trabajo y la actividad físico - deportiva se unían en la caza como único ejercicio utilitario, donde las mismas personas de las tribus realizaban preparaciones generalmente a bases de plantas el cual hacía que los individuos sintieran sensaciones estimulantes y defatigantes facilitaban la captura de sus presas.



Por otro lado, y siguiendo el hilo conductor de su investigación Rodríguez (2012) explica que los fármacos empiezan a ser elementos que sustituyen las sustancias antiguas a bases de plantas realizadas por las tribus, entrando de lleno el uso de las drogas fabricadas en laboratorios o las de síntesis ya que el descubrimiento de las aminas estimulantes marca el comienzo del dopaje con productos farmacológicos, que originariamente es involuntario y decretado por autoridades militares.

Definiendo el dopaje en el ámbito deportivo es un término utilizado para referirse al uso de sustancias químicas ilegales dentro del deporte, dichas sustancias se implementan para mejorar el rendimiento físico y las capacidades de un deportista tal y como nos explica Carrillo (2020), "El dopaje (doping, en inglés) se conoce como el uso o consumo consciente de sustancias, drogas o fármacos para aumentar el rendimiento deportivo, reducir la recuperación tras el esfuerzo o aumentar la fuerza y la resistencia" (p.51)

Por lo que se puede entender que dentro del deporte para mejorar el rendimiento físico los deportistas implementan desde drogas hasta fármacos para garantizar mejoras en el desempeño físico y dentro de ellos se encuentran algunos tipos los cuales son:

Dopaje sanguíneo: consiste en poder extraer una cantidad de sangre del deportista y después de un periodo de tiempo volver a introducirla, esto ocasiona que la hemoglobina ponga en marcha una serie de mecanismos para volver a sus niveles normales, al volver a introducir la sangre, trayendo consigo una sobrecarga en la hemoglobina total, con esto se puede decir que teóricamente podría tener un mejor rendimiento físico.

Manipulaciones farmacéuticas: dentro de este grupo se encuentran:

- Esteroides anabolizantes: se obtienen de manera sintética a partir de la hormona masculina, (testosterona) que permite a los deportistas fortalecer sus músculos, mejorar su potencia muscular y tener mejor tono muscular.
- Analgésicos narcóticos: en este grupo se encuentran sustancias como la morfina que se encarga de suprimir el dolor de algunas lesiones deportivas.



- Anfetaminas: disminuyen la sensación de cansancio, sueño y apetito, además aumenta los niveles de concentración y produce un estado de bienestar a la hora de realizar actividades difíciles.
- Cafeína: estimula el cerebro y genera que el cuerpo tenga una mejor resistencia física en ejercicios prolongados, desde hace poco el COI consideró realizar una prueba de orina para poder evidenciar la concentración de la cafeína ingerida, si supera los 12 microgramos/ml esto podría ser (aproximadamente 5 tazas) podría ser una falta.
- Diuréticos: en este grupo se encuentran todos los medicamentos que su función principal es aumentar la eliminación de orina, es muy utilizado por los deportistas ya que les ayuda a perder peso de manera más rápida permitiéndole competir con categorías inferiores, dándoles así una ventaja.

Los efectos del dopaje en el cuerpo humano es una gran problemática debido a la magnitud de sus consecuencias ya que son muy graves y pueden llegar a ser irreversibles, el dopaje puede llegar a diversos lugares del cuerpo y causar daños como el hígado (fallos hepáticos), pulmones (deshidratación), corazón (la sangre se puede volver más espesa y el corazón bombea con más fuerza lo que ocasiona ataques cardiacos), riñones (diabetes tipo II), también el uso de narcóticos y diuréticos pueden tener fuertes repercusiones en el aumento y disminución de la presión arterial, así como también se ve afectado el deseo sexual por el uso de testosterona y con ello se desarrolla un nivel alto de agresividad.

También se ve afectada la parte psicológica ya que se generan diversas enfermedades psicológicas que impactan en sus pensamientos, estado de ánimo y comportamientos como la ansiedad, alucinaciones, psicosis crónica y dependencia a las sustancias. Se evidencia una afectación directa la ética moral en el deportista ya que con el simple hecho de haber utilizado suplementos para tener ventaja sobre sus compañeros también genera una pérdida de admiración, respeto y credibilidad por parte de la sociedad o el público.



Para lograr determinar algunas de las consecuencias a corto, mediano y largo plazo del dopaje se acude a la Federación Internacional de Pelota Vasca en España, la cual es la encargada de regular y organizar competencias internacionales de este deporte, sin embargo, en el artículo presentado en su página web logran establecer las siguientes consecuencias que podrían acarrear los deportistas que lleguen a incurrir en el dopaje.

A corto plazo: depresión, dependencia a la droga, cambios psicológicos, aumento de la agresividad y la irritabilidad, trastornos del sueño, alucinaciones, lesiones musculares e imposición de multas

Mediano y largo plazo: disminuye la sensación de fatiga del atleta quien actúa de forma auto engañada trabajando por encima de sus posibilidades normales, esto trae consigo consecuencias que con el paso del tiempo podrían ser fatales para el organismo, ya que este ya no va a disponer de señales que alertan al cuerpo de qué se debe detener o disminuir la intensidad del ejercicio y esto traería consigo problemas cardiovasculares que le podrían ocasionar la muerte al deportista.

La prevención del dopaje en todos los tipos o ámbitos cotidianos requieren de brindarles importancia y visibilidad desde la concientización de la sociedad más que todo la juvenil, es importante inculcarles los posibles riesgos que pueden ocasionar si recurren al uso de sustancias psicoactivas esto se puede realizar con ayuda de múltiples esfuerzos y mecanismos en la lucha contra el doping llevados de la mano con los parámetros que exigen la agencia mundial antidopaje, además de imponerlos desde la exigencia de sistemas de prevención a través de la educación que impongan actividades que animen a los estudiantes a delimitar el uso de fármacos prohibidos en aspectos éticos y lúdicos en el deporte haciendo buen uso del concepto de juego limpio.

Cabe resaltar que la prevención de esta práctica está siendo dejada a un lado, sin tener en cuenta que este es un trabajo donde toda la sociedad debería estar involucrada y de manera más presente estarán los entes gubernamentales brindando garantías donde las personas que practican algún deporte por hobbies o alto rendimiento tengan conocimiento previo de lo que están realizando, brindar charlas de concientización y



vigilar constantemente los comportamientos de los involucrados en dichas prácticas, todo esto permitirá generar un poco más de conciencia ciudadana y hacer cambios de raíz en los comportamientos de diferentes personas.

Actualmente, entidades importantes como el Comité Olímpico Internacional (COI) que define el Doping como el uso de sustancias ajenas al cuerpo humano por parte de un deportista o atleta de alto rendimiento que busca aumentar de manera artificial y deshonestamente su rendimiento en la competencia por medio de cantidades anormales o vías irregulares dichas sustancias y la Agencia Mundial Antidopaje (WADA - AMA) define el dopaje como el uso de sustancias, métodos, falsificación de comprobantes médicos, etc. que según las normas antidopaje se consideran ilegales según lo dice el apartado 1 al 11 del artículo 2 de este código. Se genera una lista de elementos prohibidos en los cuales se encuentran:

- Anabolizantes: esteroides, hormonas peptídicas y sustancias relacionadas
- "Eritropoyesis": creación de mayor número de glóbulos rojos para mejor oxigenación de los músculos.
- Hormonas antagonistas y moduladores: son aquellas hormonas que ayudan al crecimiento muscular
- Diuréticos: estos medicamentos tienen la capacidad de ocultar los efectos de otros agentes dopantes, al facilitar la eliminación de líquidos por el cuerpo o diluyendo los niveles de medicamento o metabolitos.
- Agentes enmascarante: se toman con el objetivo de ocultar la presencia de principios activos específicos, para evitar las pruebas de dopaje, deteriorando y encubriendo la sustancia prohibida en la orina.
- Estimulantes: a este grupo pertenecen las anfetaminas, la efedrina, la cafeína y la cocaína.
- Narcóticos: sustancia que se usa para tratar el dolor que va de moderado a grave
- Cannabinoides: tipo de sustancia química en la marihuana que causa efectos similares a los estupefacientes en todo el cuerpo
- Glucocorticoides: son fundamentalmente antiinflamatorios e inmunosupresores



Dentro del marco legal encontramos la ley 2084 de 2021 permite establecer ciertas disposiciones en la lucha contra el dopaje teniendo en cuenta los parámetros de la agencia mundial antidopaje buscando también el bienestar y protección de los deportistas, así como el juego limpio. Respecto a la presente ley establece las responsabilidades de los sectores públicos, establecer el tribunal disciplinario antidopaje como ente regulador y de juzgamiento ante diversos casos y, por último, establecer el procedimiento antidopaje interno.

Es importante tener en cuenta que las disposiciones que establezca la ley se deberán cumplir por parte de los entrenadores, dirigentes deportivos y demás entidades que conformen el Sistema Nacional del deporte. En el mismo sentido, en Colombia el ministerio del deporte debe crear una Organización Nacional Antidopaje la cual asegura el cumplimiento de las normas impuestas en la lucha antidopaje en el territorio nacional.

De igual manera, la Organización Nacional Antidopaje deberá implementar el Código Mundial Antidopaje, investigar infracciones, informar a las autoridades sobre las infracciones y efectuar seguimiento a las mismas. En caso de encontrar irregularidades en los procesos de pruebas antidopaje, los encargados de realizar un proceso más exhaustivo será el tribunal disciplinario dividido a su vez en sala disciplinaria y de apelaciones teniendo como mínimo a una mujer en sus listas. Por último, se establece que las sanciones serán impuestas de acuerdo con el Código Mundial Antidopaje y teniendo un plazo de prescripción igual a 10 años de cometida la infracción.

CONCLUSIONES

Dentro de la presente revisión documental se adquieren conocimientos respecto a la historia, principales involucrados y demás aspectos relevantes del dopaje. Se toma como referencia un estudio realizado por la Universidad Politécnica de Madrid teniendo como objetivo el conocimiento de las razones por las que un deportista se dopa o no lo hace, en la investigación estudiada se realizan entrevistas a un total de 90 deportistas



españoles en deportes como baloncesto, atletismo y ciclismo y en edades promedio de 12 a 30 años.

Se logra determina que en las entrevistas aplicadas los deportistas no afirman haber consumido sustancias prohibidas además de negar algún interés por consumirlas y rechazar en su totalidad este tipo de acciones. Así mismo, se dividen las causas en dos categorías las cuales son: las necesidades primarias las cuales con guiadas por necesidades fisiológicas como recuperarse luego de un trabajo mayor o incluso incrementar su fuerza.

En la investigación realizada por parte de las ponentes a deportistas de la ciudad de Bogotá, los encuestados concuerdan en que jamás han llegado a consumir ningún tipo de sustancia dopante y su posición hacia esta práctica es totalmente inmoral llegando a la conclusión de que una de las principales causas para que los deportistas incurran en el dopaje es la obtención de mejores logros personales teniendo en cuenta que estas sustancias aumentarían significativamente su rendimiento, otras de las causas más votadas son la oportunidad de pertenecer a ligas o mantenerse en ellas y los contratos financieros o económicos por las prácticas deportivas.

Las motivaciones secundarias se basan en representar a un gran número de razones sociales y otros factores que motivan al deportista a tomar esta decisión, algunas de estas razones son: la presión económica del deportista, las selecciones realizadas para pertenecer a ligas nacionales. Los récords difíciles de batir, la presión de los medios de comunicación, dificultad en los entrenamientos, el sueño de victoria y el deseo de prolongar su carrera. Todo esto permitiéndolo, a su vez, dividirlo en otras dos categorías importantes como lo son lógica interna del deporte y lógica externa del deporte refiriéndose respectivamente a obligaciones de reglas y entornos físicos y por otro lado una lógica externa que incluye la fama, la presión y los deportes de espectáculo.

Se evidenció que el género no ha marcado una diferencia importante en los resultados, sin embargo las mujeres cuentan con un número más limitado de competencias carreras y remuneraciones a comparación de los hombres dejando como precedente que las



mujeres suelen tener metas diversas como estudiar y entrenar un deporte con expectativas no tan altas mientras que los hombres normalmente muestran su interés dominante sobre llegar a un deporte profesional competitivo y así ganarse la vida en ello conllevando a concluir que el dopaje tiende a presentarse más en hombres que en mujeres y en general las respuestas obtenidas indican que las principales razones para no doparse son relacionadas a la salud, la ética/moral y la legalidad.

Por último, se evidencia la necesidad constante de crear estrategias por medio de las cuales se prevenga el dopaje en los deportistas lo cual podría ser de mayor facilidad si los entrenadores obtienen más información y conocimientos al respecto y que deje de ser un tema tan alejado del cual solo se encarguen los médicos o personal de la salud. Así mismo, la necesidad de formar tanto a deportistas como a entrenadores para que por medio de las federaciones se tengan las bases para prevenir estas prácticas y que no sea tarde el momento en el que se intenten erradicar siendo estas personas los principales agentes de cambio evitando así la aparición de casos mayores y con mayor complejidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alfaya Pereira, E. (2018). Sustancias dopantes y técnicas antidopaje: Una visión histórica. *Gaceta internacional de ciencias forenses*, 28, 3-11.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6554097>
- Burgueño Menjíbar, R., López Blanc, D., & García Sánchez, A. (2012). El dopaje en el deporte: Reseña histórica. *EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires*, 17(168).
<https://www.efdeportes.com/efd168/el-dopaje-en-el-deporte-resena-historica.htm>
- INAD. (2021). *Guía Del Deportista Sobre Los Cambios Significativos Del Código 2021*. INAD.
<https://cna.conade.gob.mx/documents/libros/Guia-personal-apoyo-deportistas-cambios-codigo-antidopaje-2021.pdf>



- Manonelles Marqueta, P. (2001). Problemática del dopaje para el deportista. *Cuadernos de Ciencias Médicas*, 4, 81-96. <http://www.eusko-ikaskuntza.eus/PDFAnlt/osasunaz/04/04081096.pdf>
- Oliva, V. M. C. (2020). Programa educativo anti-dopaje para gimnastas de alto rendimiento 2017. *Revista Cubana de Medicina del Deporte y la Cultura Física*, 13. https://www.academia.edu/110987959/Programa_educativo_anti_dopaje_para_gimnastas_de_alto_rendimiento_2017
- Oliva, V. M. C., Jorge, Y. G., Rivero, J. P. P., & Díaz, P. C. (2020). Dopaje Involuntario, prevención y educación. *Revista Cubana de Medicina del Deporte y la Cultura Física*, 12(3). <https://revmedep.sld.cu/index.php/medep/article/view/101>
- Robina Blanco-Morales, Á. T. (2015). La historia, el concepto y la definición del dopaje. Una visión previa a su tratamiento legal: Primera parte. La historia del dopaje. *Revista Aranzadi de derecho de deporte y entretenimiento*, 49 (Octubre-Diciembre 2015), 129-150. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5342740>
- Roldan-Tabares, M. D., Herrera-Almanza, L., Serna-Corredor, D. S., & Martínez-Sánchez, L. M. (2019). Dopaje en deportistas: Asunto de difícil manejo a nivel mundial. *AVFT Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(2), Article 2. http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_aavft/article/view/16432
- Ruiz, G. J. R.-R., Sánchez, M. L. Z., Ortega, F. Z., Sánchez, M. C., Cuberos, R. C., & Zagalaz, J. C. (2017). Actitudes hacia el dopaje según el deporte practicado por los jóvenes. *Apunts Educación Física y Deportes*, 33(130), 29-39. <https://www.redalyc.org/journal/5516/551663500003/html/>
- Suárez, S., Cañizares, M., Carvajal, W., Suárez, S., Cañizares, M., & Carvajal, W. (2022). Actitudes y creencias de deportistas cubanos de alto rendimiento sobre el dopaje. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 22(2), 136-155. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1578-84232022000200010&lng=es&nrm=iso&tlng=es



Velásquez, S. L. E. (2004). La lucha contra el dopaje en el deporte: Un problema actual en contexto del derecho deportivo internacional. *Estudios de Derecho*, 61(138), Article 138. <https://doi.org/10.17533/udea.esde.332223>

Conflicto de intereses:

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

Contribución de los autores:

Todos los autores han participado de forma activa en la redacción del trabajo y análisis de los documentos.



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons (CC) 4.0. (CC BY-NC-SA 4.0)

Atribución-No Comercial-Compartir Igual 4.0 Internacional

Copyright (c) 2024 Jayson Bernate, Lina María Morales, María Paula Sanabria, Laura
Melisa Medina